



DB-001-001424

Seat No. _____

B. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination

April / May - 2015

**Psychology : Paper - IX (Core)
(Health Psychology)**

Faculty Code : 001

Subject Code : 001424

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (૧) પ્રશ્ન નં. ૧માં M.C.Q. પ્રશ્નો છે.
(૨) દરેક પ્રશ્નના જવાબ મુખ્ય ઉત્તરવહીમાં જ આપવાના રહેશે.

૧ M.C.Q. :

૨૦

- (૧) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ _____ છે.
(A) સરળ (B) જટિલ
(C) સારું (D) વિવિધતાવાળું
- (૨) જૈવ મનો-સામાજિક મોડેલનું વિરોધી મોડેલ કયું છે ?
(A) સ્વાસ્થ્ય માન્યતા (B) જૈવ તબીબી
(C) મનો-સાંસ્કૃતિક (D) જૈવ મનો-સામાજિક
- (૩) બીમારીમાં માત્ર એક જ ઘટકને ધ્યાનમાં લેતું પ્રતિમાન કયું છે ?
(A) સ્વાસ્થ્ય માન્યતા (B) મનો-સાંસ્કૃતિક
(C) જૈવ તબીબી (D) જૈવ મનો-સામાજિક
- (૪) તર્કયુક્ત કાર્યનો સિદ્ધાંત કોણે વિકસાવ્યો ?
(A) શૈલી અને મન (B) ડિમેટો
(C) મેટરાઝ (D) ઓઝોન અને ફીશમેન
- (૫) ખોરાકના ઘટકોને કોની સાથે સંબંધ છે ?
(A) ચયાપચય (B) શ્વાસના દર
(C) હૃદયની ગતી (D) સિરિયમ કોલેસ્ટ્રોલ

- (૬) વજન નિયંત્રણનું અગત્યનું ઘટક શું છે ?
- (A) પ્રજીવકો (B) ચરબી
(C) પ્રોટીન લેપ્ટીન (D) સાકર
- (૭) અતિસ્થૂળતા ઓછી કરવાનો ઉપાય શું ?
- (A) કસરતો (B) ડાયેટિંગ
(C) દોડવું (D) ચાલવું
- (૮) સ્ત્રીઓમાં રક્તવાહિનીઓનો રોગ ક્યારે આવે છે ?
- (A) મેનોપોઝ પછી (B) યુવાનીમાં
(C) વૃદ્ધાવસ્થામાં (D) નાની ઉંમરે
- (૯) હૃદયરોગ થવાનું કારણ _____ છે.
- (A) કોલેસ્ટ્રોલ (B) ડાયાબિટીસ
(C) શ્વાસ (D) નબળાય
- (૧૦) માનસિક તાણ ઘટાડવા _____ પ્રયુક્તિ કરવી.
- (A) પ્રાર્થના (B) શિથિલીકરણ
(C) કસરત (D) ભોજન નિયંત્રણ
- (૧૧) ડાયાબિટીસના કેટલા પ્રકારો છે ?
- (A) ચાર (B) પાંચ
(C) બે (D) ત્રણ
- (૧૨) ઈન્સ્યુલીન _____ માંથી ઉત્પન્ન થાય છે.
- (A) આંતરડામાંથી (B) જઠરમાંથી
(C) પેટમાંથી (D) પેન્ક્રિયાસમાંથી
- (૧૩) સ્વાસ્થ્યનું મનોવિજ્ઞાન કઈ સાલમાં ઉદ્ભવ્યું ?
- (A) 1990 (B) 2000
(C) 2001 (D) 1992

(૧૪) હૃદયરોગમાં રક્તવાહિનીઓ કેવી બની જાય છે ?

- (A) ટૂંકી (B) સાંકડી
(C) લાંબી (D) પહોળી

(૧૫) હૃદયરોગમાંથી પુનઃસફળતા દર્દીને શેમાંથી મળે ?

- (A) લાગણીથી (B) ઈચ્છાથી
(C) સહભાગીદારીથી (D) કાર્યથી

(૧૬) વ્યક્તિની કઈ લાગણી સ્વાસ્થ્યની છે ?

- (A) સારા હોવાની (B) પૈસાદાર હોવાની
(C) પ્રતિષ્ઠિત હોવાની (D) તંદુરસ્ત હોવાની

(૧૭) અષ્ટાંગ યોગ કોણે આપ્યા છે ?

- (A) શ્રી કૃષ્ણ (B) શ્રી રામ
(C) વેદ વ્યાસ (D) મહર્ષિ પતંજલિ

(૧૮) અમેરિકામાં દર વર્ષે ધૂમ્રપાનથી મૃત્યુનો દર કેટલો છે ?

- (A) 40% (B) 60%
(C) 30% (D) 50%

(૧૯) TRANના અભ્યાસોનું પુનઃઅવલોકન કોણે કર્યું છે ?

- (A) ઓઝેન (B) ગોલ્ડીન
(C) શૈલી (D) ફિશમેન

(૨૦) અમેરિકામાં દર વર્ષે હાઈપરટેન્શનનો દર કેટલો છે ?

- (A) 48 લાખ (B) 78 લાખ
(C) 68 લાખ (D) 58 લાખ

૨ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, તેનું સ્વરૂપ સ્પષ્ટ કરો. ૧૦

અથવા

૨ સ્વાસ્થ્ય અને માંદગી અંગેના જૈવ-તબીબી પરિપ્રેક્ષ્ય વર્ણવો. ૧૦

૩ ડાયાબિટીસ એટલે શું ? તેના પ્રકારો સમજાવો. ૧૦

અથવા

૩ સ્વાસ્થ્ય હાનિકારક વર્તન તરીકે ધૂમ્રપાનની સમસ્યાની ચર્ચા કરો. ૧૦

૪ (અ) ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ એક) ૮

(૧) સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ

(૨) દારૂના દુરુપયોગની અસર.

(બ) ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ એક) ૮

(૧) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વિકાસની રૂપરેખા

(૨) સ્વાસ્થ્યપ્રદ ભોજનની જાળવણી.

૫ ટૂંકમાં ઉત્તર લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪

(૧) હૃદયરોગના સંચાલનની રીતો

(૨) મનોભાર

(૩) સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દૃષ્ટિબિંદુ

(૪) સ્વનીયમનની રીતો.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) There are 20 M.C.Q. in Question no. 1.
(2) Write answer all questions in main answer book.

1 MCQ : 20

- (1) _____ is Nature of Health Psychology.
(A) Complex (B) Simple
(C) Good (D) Varying
- (2) Which is opposite model of Bio-Psycho sociological model ?
(A) Health beliefs (B) Bio-Medical
(C) Psycho-Cultural (D) Bio-Psycho sociological
- (3) Which model considers only one aspect of illness ?
(A) Health beliefs
(B) Psycho-Cultural
(C) Bio-Medical
(D) Bio-Psycho sociological
- (4) Who developed logical mark principle ?
(A) Shelli and Man (B) Demetto
(C) Metraz (D) Ozoen and Fishmen
- (5) With whom food ingredients have relationship ?
(A) Metabolism
(B) Rate of Breathing
(C) Heart Bits
(D) Cerium Cholesterol
- (6) Which element is important in controlled dieted ?
(A) Plasma (B) Fat
(C) Protein leptin (D) Sugar

- (7) What is old remedy to decrease the obesity ?
(A) Exercises (B) Dieting
(C) Running (D) Walking
- (8) At which stage of life the diseases of veins are shown in women ?
(A) After menopause (B) Young age
(C) Old age (D) In childhood
- (9) _____ is the chief reason for heart attack.
(A) Cholesterol (B) Diabetes
(C) Breathing (D) Weakness
- (10) _____ is technique help to decrease tension.
(A) Prayer (B) Relaxation
(C) Exercises (D) Diet control
- (11) What types of diabetes are there ?
(A) Four (B) Five
(C) Two (D) Three
- (12) _____ is part of body produces Insulin
(A) Intestine (B) Liver
(C) Stomach (D) Pancreas
- (13) In which year health psychology came into existence ?
(A) 1994 (B) 2000
(C) 2001 (D) 1992
- (14) What is the position of veins in heart attack ?
(A) Short (B) Narrow
(C) Long (D) Enlarge

- (15) On which condition the re-success in heart attack ?
- (A) Emotion (B) Desires
(C) Co-operation (D) Function
- (16) Which emotion in a person is a sign of healthy ?
- (A) To be healthy
(B) To be rich
(C) To be famous
(D) To be good
- (17) Who give eight-limbs of Yoga ?
- (A) Shri Krishna
(B) Shri Ram
(C) Ved Vyas
(D) Maharishi Patanjali
- (18) What is the percentage of death by smoking in America a year ?
- (A) 40% (B) 60%
(C) 30% (D) 50%
- (19) Who did the re-observation of TRA studies ?
- (A) Ozen (B) Goldin
(C) Shelli (D) Fishmen
- (20) How many people of hypertension a year in America ?
- (A) 48 lakh (B) 78 lakh
(C) 68 lakh (D) 58 lakh

2 Give the definition of health psychology. Explain the nature of its. **10**

OR

2 Discuss the bio-medical model of health and illness. **10**

3 What is diabetes ? Explain its types. **10**

OR

3 Discuss the problem of smoking as harmful behaviour for health. **10**

4 (a) Write short notes : (any **one**) **8**

(i) Health belief model

(ii) Effect of misuse of alcohol.

(b) Write short notes : (any **one**) **8**

(i) What is outline of health psychology ?

(ii) Maintaining a healthy diet.

5 Give short answer : (any **two**) **14**

(1) Methods for managing heart disease

(2) Stress

(3) Indian view point about health

(4) Methods used for self regulation.
